

Programm GesundheitsTage Marbach 2013

Samstag, 12. 10. 2013

Stadthalle, Bühne

- 14:00 Uhr **Eröffnung** Bürgermeister Jan Trost
15:00 Uhr **Bewegungs- und Mitmachlieder** Quellen-Grundschule
16:00 Uhr **Showprogramm: Zumba-Power** fit.as.well Gesundheitsstudio
17:00 Uhr **Zumba** Linda Arent, Schiller-Volkshochschule

Jägers Restaurant Schillerhöhe, Nebenzimmer

- 14:30 Uhr **Vortrag: Ganzheitliche Gesundheit** Anita Gerdon
15:30 Uhr **Vortrag: Rückenschmerz - Ursache und Behandlung** Timo Striegel, TheraVent aktiv, Marbach
16:30 Uhr **Vortrag: Was belastet mich? Was befreit mich? Was nährt mich wirklich?**
Evelyn Braun, Feinstoffberaterin
17:30 Uhr **Vortrag: Ausstrahlung und Persönlichkeit.** Sich neu entdecken. Cornelia Kruse

Deutsches Literaturarchiv, Humboldt-Saal

- 15:00 Uhr **Vortrag: Balance-Retraining - Eine Möglichkeit zur Sturzprävention** Dr. med. Monika Doufrain,
Leitende Oberärztin Akutgeriatrie Klinik für Innere Medizin und Geriatrie Krankenhaus Marbach
16:00 Uhr **Vortrag: Diabetes und Parodontitis** Alfred Berger, Zahnarzt, Implantologe
17:00 Uhr **Vortrag: Therapie der Arthrose der großen Gelenke** Dr. med. Franz-Peter Schnee
18:00 Uhr **Vortrag: Rückenschmerzen und deren Ursache** Silvia Hüttemann

Turnerheim, Saal

- 14:30 Uhr **Workshop: Linedance** Waltraud Häfner, Schiller-Volkshochschule
15:30 Uhr **Workshop: Lu Jong - Tibetischer Yoga nach Tulku Lobsang** Renate Grell
16:30 Uhr **Workshop: Bewegung, Atmung, Entspannung** Helga Waibel
17:30 Uhr **Workshop: Zumba** Linda Arent, Schiller-Volkshochschule

Park der Schillerhöhe

- 14:00 - 17:00 Uhr **Mitmachaktion Schulfrucht und Bewegung** Quellen-Grundschule
15:00 Uhr **Workshop: Qi Gong zum mitmachen** Dorothee Hendel, Schiller-Volkshochschule
16:00 & 17:00 Uhr **Workshop: Schwertfechen** Michael Schüle, Schiller-Volkshochschule

Sonntag, 13. 10. 2013

Stadthalle, Bühne

- 12:00 Uhr **Tanzvorführung, 1. Platz Deutscher Meister 2013 Gruppe Frühstarter (7-9 Jahre)**
Contemp Dance Center
13:00 Uhr **Seniorentanzgruppe** DRK-Gruppe Marbach, Dagmar Kohler
14:00 Uhr **Tanzvorführung, 1. Platz Süd-West Deutscher Meister 2013 Gruppe Neubaugebiet (9-12 Jahre)**
Contemp Dance Center
15:00 Uhr **Rundum Fit** Heidi Lohfink, Schiller-Volkshochschule
16:00 Uhr **Tai Chi** Kwok Wah Chan, Schiller-Volkshochschule
17:00 Uhr **Fünf Marbacher** Helga Waibel

Jägers Restaurant Schillerhöhe, Nebenzimmer

- 11:30 Uhr **Vortrag: Patientenverfügung** Barbara Riethmüller, Kreisseniorenrat
12:30 Uhr **Vortrag: Ein Weg zum Erreichen und Halten des eigenen Wohlfühlgewichts** Ines Storkenmaier
13:30 Uhr **Vortrag: Honig, Pollen, Propolis - sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock** Horst Lengning
14:30 Uhr **Vortrag: Arthrose, Schmerzen, Durchblutungsstörungen - Neues aus der medizinischen
Forschung** BEMER Medizintechnik
15:30 Uhr **Vortrag: Lifescreening - Erfolg und Freude im Berufsleben um gesund zu bleiben**
Sabine Fenn-Abbenseth
16:30 Uhr **Vortrag: Wohnraumhygiene** Ulrich Dohl, Malermeister

Deutsches Literaturarchiv, Humboldt-Saal

- 12:00 Uhr **Vortrag: Rückenschmerzen- was tun?** Reza Shemshad
13:00 Uhr **Vortrag: Obstipation - Was tun bei Verstopfung?** Dr. med. Mark Müller, Ärztlicher Direktor,
Klinik für Innere Medizin und Geriatrie Krankenhaus Marbach
14:00 Uhr **Vortrag: Abnützung des Kniegelenkes, das künstliche Kniegelenk** Andreas Westhauser, Chirurg
15:00 Uhr **Vortrag: Zusatzstoffe in Lebensmitteln** Gertrud Lehner-Laiß
16:00 Uhr **Vortrag: Fünf Esslinger** Dr. med. Martin Runge, Privatpraxis, Esslingen a. N.

Turnerheim, Saal

- 12:30 Uhr **Workshop: Fünf Esslinger und Osteo Walking** Gudrun Wilhelm
14:30 Uhr **Vortrag: EMS - das zeitsparende Training für Jung und Alt** Pure Energy, Stephanie Maiß
15:30 Uhr **Filmvortrag: Mystische Pyramiden Bosniens - Ziel energetischer Seminarreise**
mit Irene Jakob und V. Totic

Park der Schillerhöhe

- 11:00 Uhr **Mitmachaktion: Geführte Radtour um Marbach** Waltraud Häfner, ADFC
13:00 Uhr **Workshop: Tai Chi** Kwok Wah Chan, Schiller-Volkshochschule
16:00 Uhr **Workshop: Qi Gong zum mitmachen** Dorothea Hendel, Schiller-Volkshochschule